

## **Masaż antyodleżynowy**

( z zastosowaniem masażera UMR 2 – urządzenia do masażu rehabilitacyjnego)  
- przy długotrwałym u nieruchomieniu chorego często dochodzi do problemów wynikających z braku możliwości wykonywania ruchu. Najczęstszym powikłaniem są ODLEŻYNY. Powstają one na wystających częściach ciała, które stykają się bezpośrednio z powierzchnią łóżka ( okolice kości krzyżowej i ogonowej, pośladki, pięty, kolce biodrowe, kostki, kolana i łokcie). W celu profilaktyki przeciw odleży nowej zaleca się stosowanie łagodnego masażu z dużą ilością rozcierania i regularne, delikatne oklepywanie miejsc narażonych na odleżyny.

Podczas masażu całego ciała z siłą dostosowaną do odczuć pacjenta usuwane są ze skóry w postaci łusek obumarłe komórki naskórka, co poprawia oddychanie skórne. Masaż poprawia czynność wydzielniczą gruczołów łojowych i potowych oraz przyspiesza obieg krwi chłonki w naczyniach skórnych, dzięki czemu dostarcza substancji odżywczych.