

Masaż klasyczny

Masaż klasyczny pleców to zabieg relaksujący i leczniczy. Tak jak każdy rodzaj masażu, rozluźnia napięte mięśnie i pozwala ukoić nerwy.

Stosowano go już w starożytności. Obecnie jest określany przez medycynę jako pomocnicza metoda fizjoterapii w przypadku wielu chorób - dotyczących zarówno ciała, jak i psychikę. .

Masaż klasyczny kręgosłupa to także zabieg relaksujący.

DLA KOGO MASAŻ KLASYCZNY?

- Dla każdego, kto nie ma czasu na chwilę przyjemności
- Dla kobiety, która ceni sobie piękno i urodę
- Dla zapracowanego przyjaciela
- Dla każdej osoby która chce odpocząć od zgiełku miasta

Masaż klasyczny pleców działa na wiele sposobów: pobudza krążenie, rozluźnia, łagodzi bóle. Masaż kręgosłupa pomaga w rozprowadzaniu w ciele dobroczynnych substancji, np. antycellulitowych składników kosmetycznych oraz w usuwaniu toksyn. Stosuje się go także przed aktywnością fizyczną, aby rozgrzać mięśnie i przygotować je do zwiększonego wysiłku. Jego główne działania to łagodzenie takich dolegliwości, jak:

- bóle pleców,
- bóle karku,
- bóle mięśni
- napięciowe bóle głowy,
- niewydolność krążenia,
- obrzęki,

- przykurcze,
- choroby reumatyczne.
- bóle pleców,
- bóle mięśni,
- napięciowe bóle głowy,
- niewydolność krążenia,
- obrzęki,
- przykurcze,
- choroby reumatyczne.

Masaż klasyczny stosuje się także przy nerwicach, stanach lękowych i depresji. Pozytywnie oddziałuje na psychikę i stan fizyczny osób przemęczonych.

Nie zawsze masaż klasyczny jest zalecany.

Przeciwwskazania do masażu to:

- ciąża,
- menstruacja,
- gorączka,
- żylaki,
- ropne zmiany skórne,
- krwiaki,
- tętniaki,
- naczyniaki,
- gruźlica kości,

- nerczyca,
- zaburzenia krzepliwości krwi,
- nadciśnienie,
- stany zapalne,
- zaawansowana miażdżyca,
- zapalenie nerwów obwodowych,
- zaawansowana osteoporoza,
- przebyty niedawno zawał,
- choroba nowotworowa.