

Masaż leczniczy zapobiega i likwiduje patologiczne zmiany w narządach i tkankach, będące następstwem choroby lub urazu. Masaż ten jest powszechnie wykorzystywany przy leczeniu chorób z zakresu ortopedii, pediatrii, neurologii czy chorób wewnętrznych. Prawidłowy masaż leczniczy wykonuje się seriami i w regularnych odstępach, gdyż tylko wtedy możemy oczekiwać jego leczniczego działania. Jest to masaż bardzo indywidualny, uzależniony od wielu parametrów charakterystycznych dla danego pacjenta oraz aktualnego stanu zdrowia i w każdym poszczególnym przypadku może on wyglądać inaczej. Wbrew wyobrażeniom, masaż leczniczy nie jest masażem bolesnym. Wręcz przeciwnie, masaż powinien być bezbolesny, aby nie powodować nasilenia dolegliwości.

W zabiegach masażu leczniczego wykorzystujemy wszystkie niezbędne techniki mające pomóc w powrocie do zdrowia, m. in. elementy:

- klasycznego masażu leczniczego
- masażu izometrycznego
- masażu tkanek głębokich
- masażu/drenażu limfatycznego
- masażu Breussa
- terapię manualną
- indywidualne zalecenia oraz dobór ćwiczeń do wykonywania w domu

Przykładowe wskazania do masażu leczniczego:

- bóle pleców, karku, lędźwi, nóg, tydek
- stany po zwichnięciach, skręceniach z uszkodzeniami więzadeł i torebek stawowych,
- stany po stłuczeniach
- stany po złamaniach kości
- skoliozy
- rwa barkowa, kulszowa
- przykurcze okołostawowe
- porażenia i niedowłady
- lumbago/postrzał
- zespół wypadnięcia krążka międzykręgowego / przepuklina krążka międzykręgowego
- stany po zabiegach chirurgicznych na narządzie ruchu
- choroby reumatyczne
- przewlekłe zapalenie stawów, więzadeł i torebek stawowych
- zmiany w narządach ruchu z przeciążenia
- zmiany zwyrodnieniowe stawów i kręgosłupa
- blizny pooperacyjne