

## **Masaż stawu biodrowego**

Masaż stosuje się w celu odżywienia, dostatecznego dotlenienia i ukrwienia mięśni, rozluźnienia napięcia mięśniowego, rozluźnienia powięzi uda. Masowane są mięśnie pośladkowe, mięśnie uda, lędźwi poprzez delikatne głaskanie, rozcieranie, masaż punktowy w obrębie guza kulszowego, ugniatanie mięśni uda i wibrację. Może być również stosowany po endoprotezoplastyce.